

武道場12月開放予定表

【利用時間帯】 ①9:00～11:50 ②12:40～15:30 ③15:40～18:30 ④18:40～21:30



時間帯	1(火)			2(水)			3(木)			4(金)			5(土)		
	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場
①	団体	団体	弓道連盟	団体	団体	★和弓	団体	団体	★和弓	団体			団体	空手道連盟	弓道連盟
②		団体	★和弓	団体		団体	団体		★和弓			★和弓	団体		弓道連盟
③		▲スポーツ教室	団体		団体	★和弓	団体	▲スポーツ教室	団体		団体		柔道連盟	団体	★和弓
④	団体		★和弓	柔道連盟	空手道連盟	★和弓	団体	団体	★和弓	団体		★和弓	団体	空手道連盟	

時間帯	6(日)			7(月)			8(火)			9(水)			10(木)			11(金)			12(土)		
	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場
①	団体		弓道連盟	団体	団体		団体	団体	弓道連盟	団体	団体	★和弓	団体		弓道連盟	団体			団体	空手道連盟	弓道連盟
②	団体	剣道連盟	弓道連盟	団体	団体	★和弓		団体	★和弓	団体		団体	団体	★和弓	団体	団体	★和弓	団体		弓道連盟	
③		団体	団体				▲スポーツ教室	団体		団体	★和弓	団体	▲スポーツ教室	団体		団体		柔道連盟	団体		★和弓
④	団体	団体	★和弓			★和弓	団体		★和弓	柔道連盟	空手道連盟	★和弓	団体	団体	★和弓	団体		★和弓	団体	空手道連盟	

時間帯	13(日)			14(月)			15(火)			16(水)			17(木)			18(金)			19(土)				
	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場		
①	団体		弓道連盟	休館日			団体	団体	弓道連盟	団体		★和弓	団体	団体	★和弓	団体			団体	空手道連盟	弓道連盟		
②	▲二級以下 審査会 剣道	▲二級以下 審査会 剣道	弓道連盟				団体	★和弓	団体		団体	団体	★和弓	団体	団体	★和弓	団体		★和弓	団体	団体	弓道連盟	
③			団体				▲スポーツ教室	団体		団体	★和弓	団体	▲スポーツ教室	団体		団体		柔道連盟	団体		★和弓	団体	空手道連盟
④	団体	団体	★和弓				団体		★和弓	柔道連盟	空手道連盟	★和弓	団体	団体	★和弓	団体		★和弓	団体		★和弓	団体	空手道連盟

時間帯	20(日)			21(月)			22(火)			23(水)			24(木)			25(金)			26(土)		
	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場
①	団体		弓道連盟	団体	団体		団体	団体	弓道連盟	団体	団体	★和弓			★和弓	団体			団体	空手道連盟	弓道連盟
②	団体	剣道連盟	弓道連盟	団体	団体	★和弓		団体	★和弓			団体			★和弓	団体	団体	★和弓	団体		弓道連盟
③	団体	空手道連盟	団体					団体	★和弓	団体	★和弓	団体	▲スポーツ教室	団体					団体	団体	★和弓
④		団体	★和弓			★和弓	団体		★和弓	団体	空手道連盟	★和弓	団体	団体	★和弓	団体		★和弓	団体	空手道連盟	

時間帯	27(日)			28(月)			29(火)			30(水)			31(木)		
	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場	柔道場	剣道場	弓道場
①			弓道連盟	休館日											
②	団体		弓道連盟				休館日	休館日	休館日	休館日					
③	団体		団体				休館日	休館日	休館日	休館日					
④		団体	★和弓				休館日	休館日	休館日	休館日					



弓道場の個人開放のご案内

★の個人開放の枠は前日まで団体を受付けています。

個人開放の予定が変わる場合がありますので、電話などでご確認の上ご利用ください。

- 和弓の個人開放のご利用は、中学生または15歳未満の方の利用できません。
- 経験者で、道具を持参の方に限り利用できます。

●メインアリーナ ※個人開放は状況により変更する事があります

	月	火	水	木	金	土		日
午前	★バドミントン	★バド	★卓球	★ミニテニス フリーバウンド	★卓球	★バドミントン	★ミニテニス フリーバウンド	★バド
午後①	★バドミントン	★バド	★卓球	★ミニテニス フリーバウンド	★卓球	★バドミントン	★ミニテニス フリーバウンド	★バド
午後②	★バドミントン	★バド	★卓球	★ミニテニス フリーバウンド	★卓球	★バドミントン	★ミニテニス フリーバウンド	★バド
夜間	★バドミントン	★バド	★卓球	★ミニテニス フリーバウンド	★卓球	★バドミントン	★ミニテニス フリーバウンド	★バド

卓球の個人開放は当面の間、台数を減らして開放します

●ウェルネスアリーナ

	月	火	水	木	金	土	日
午前	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ
午後①	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ
午後②	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ
夜間	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ	★バスケ

●レクリエーションルーム

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン
午後①	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン
午後②	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン
夜間	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン	★ピンポン

★ = 団体が入らなければ★の個人開放となります ★の枠は個人開放を実施。

★ 稲城市総合体育館 稲城市長峰1-1
042-331-7151

★ ホームページアドレス <http://greenwellness.or.jp>

検索サイトからは

いなぎグリーン

検索

