

稲城市総合体育館5月分開放予定表

【利用時間帯】 ①9:00~11:50 ②12:40~15:30 ③15:40~18:30 ④18:40~21:30

	1(土)			2(日)			3(祝)			4(祝)			5(祝)			6(木)			7(金)					
	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク	メイン	ウエル	レク			
午前	★ミニテニス Fボール	★バド	★ファミリー ピンポン	団体	団体	★ファミリー ピンポン	団体	団体	★ファミリー ピンポン	★卓球	★ファミリー ピンポン	★ファミリー ピンポン	フルコンタクトチャレンジ 関東空手大会	フルコンタクトチャレンジ 関東空手大会	団体	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド		
午後①	★バド	団体	★ファミリー ピンポン	団体	団体	★ファミリー ピンポン	団体	団体	★ファミリー ピンポン	★卓球	★ファミリー ピンポン	★ファミリー ピンポン	フルコンタクトチャレンジ 関東空手大会	フルコンタクトチャレンジ 関東空手大会	団体	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド		
午後②	★バド	団体	★ファミリー ピンポン	団体	団体	★ファミリー ピンポン	団体	団体	★ファミリー ピンポン	★卓球	★ファミリー ピンポン	★ファミリー ピンポン	フルコンタクトチャレンジ 関東空手大会	フルコンタクトチャレンジ 関東空手大会	団体	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド		
夜間	★バド	団体	★ファミリー ピンポン	団体	団体	★ファミリー ピンポン	団体	団体	★ファミリー ピンポン	★卓球	★ファミリー ピンポン	★ファミリー ピンポン	フルコンタクトチャレンジ 関東空手大会	フルコンタクトチャレンジ 関東空手大会	団体	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド		
午前	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	団体	●スポーツ大会 卓球	団体	★ファミリー ピンポン	休館日						団体	★バド	★バド	★バド	▲ポクシング エクササイズ教室	★バド	★バド	▲ポクシング エクササイズ教室	★バド	★バド	★バド	
午後①	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	団体	●スポーツ大会 卓球	団体	★ファミリー ピンポン	休館日						団体	★バド	★バド	★バド	▲ポクシング エクササイズ教室	★バド	★バド	▲ポクシング エクササイズ教室	★バド	★バド	★バド	
午後②	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	団体	●スポーツ大会 卓球	団体	★ファミリー ピンポン	休館日						団体	★バド	★バド	★バド	▲ポクシング エクササイズ教室	★バド	★バド	▲ポクシング エクササイズ教室	★バド	★バド	★バド	
夜間	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	団体	●スポーツ大会 卓球	団体	★ファミリー ピンポン	休館日						団体	★バド	★バド	★バド	▲ポクシング エクササイズ教室	★バド	★バド	▲ポクシング エクササイズ教室	★バド	★バド	★バド	
午前	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■都民体育大会春季 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	★バド	団体	★バド	●スポーツ大会 スポーツ吹矢	★バド	★バド	●スポーツ大会 スポーツ吹矢	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	▲バド	▲バド		
午後①	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■都民体育大会春季 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	★バド	団体	★バド	●スポーツ大会 スポーツ吹矢	★バド	★バド	●スポーツ大会 スポーツ吹矢	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	▲バド	▲バド		
午後②	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■都民体育大会春季 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	★バド	団体	★バド	●スポーツ大会 スポーツ吹矢	★バド	★バド	●スポーツ大会 スポーツ吹矢	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	▲バド	▲バド		
夜間	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■都民体育大会春季 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	★バド	団体	★バド	●スポーツ大会 スポーツ吹矢	★バド	★バド	●スポーツ大会 スポーツ吹矢	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	▲バド	▲バド		
午前	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■都民体育大会春季 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	休館日						団体	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	★バド		
午後①	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■都民体育大会春季 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	休館日						団体	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	★バド	★バド	
午後②	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■都民体育大会春季 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	休館日						団体	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
夜間	■東京都実業団春季リーグ戦 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■都民体育大会春季 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	休館日						団体	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
午前	●スポーツ大会 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■全国一般混成&グランドシア& 幼児ネオホッケー大会	団体	★ファミリー ピンポン	★バド	団体	★バド	▲スポーツ 教室	★バド	★バド	▲スポーツ 教室	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	▲バド	▲バド		
午後①	●スポーツ大会 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■全国一般混成&グランドシア& 幼児ネオホッケー大会	団体	★ファミリー ピンポン	★バド	団体	★バド	▲スポーツ 教室	★バド	★バド	▲スポーツ 教室	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	▲バド	▲バド		
午後②	●スポーツ大会 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■全国一般混成&グランドシア& 幼児ネオホッケー大会	団体	★ファミリー ピンポン	★バド	団体	★バド	▲スポーツ 教室	★バド	★バド	▲スポーツ 教室	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	▲バド	▲バド		
夜間	●スポーツ大会 バドミントン大会	団体	★ファミリー ピンポン	■全国一般混成&グランドシア& 幼児ネオホッケー大会	団体	★ファミリー ピンポン	★バド	団体	★バド	▲スポーツ 教室	★バド	★バド	▲スポーツ 教室	★バド	★バド	▲バド	★バド	★バド	▲バド	★バド	▲バド	▲バド		

※室内シューズを必ずお持ち下さい。
 ※ミニテニスのボールはご持参下さい。
 ☆卓球の個人開放は当面の間、台数を減らして開放します。
 混雑時は譲り合いながらご利用ください。



【開放予定表の見方】
 団体は予約済み。★は団体予約可能時間帯。★は個人開放。(団体予約は出来ません。)
 ①★は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
 ②★の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ、★の個人開放を行います。
 (団体申込み受付時間は、9時~21時です。使用予定日が翌日の場合は、17時までです。)
 ③この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

★ 稲城市総合体育館 稲城市長峰1-1 042-331-7151
 ★ ホームページアドレス <http://greenwellness.or.jp>
 検索サイトからは

月開放予定表は4/24に作成されています。
 個人開放をご利用の際はお電話等でご確認の上ご来館ください。